

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 15.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтрак ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
100	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	3,8	9,1	5,2	118
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
220	Каша гречневая рассыпчатая	12,67	8,27	55,44	352,88
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,52	36,34	131,12	994,71
Итого за день		33,52	36,34	131,12	994,71
Итого стоимость завтрака					64,32